

DA GEHT ELTERN EIN LICHT AUF



schwyzer elternbildungstag

2023

4. November 2023

schwyzer-elternbildungstag.ch

Berufsbildungszentrum bbzg, Goldau

Programm

8.15 Uhr	Willkommenskaffee / Öffnung Kinderhort
8.45 Uhr	Begrüssung durch Irene Thalman, Geschäftsführerin Chindernetz Kanton Schwyz, Alt-Kantonsrätin (FDP)
9.00 – 9.30 Uhr	Referat «Was macht Kinder und Jugendliche ein Leben lang resilient?» Prof. Dr. med. Oskar Jenni, Extraordinarius für Entwicklungspädiatrie, Universität Zürich (UZH)
9.45 – 11.00 Uhr	1. Workshop (wie angemeldet)
11.00 – 11.30 Uhr	Pause
11.30 – 12.45 Uhr	2. Workshop (wie angemeldet)
12.45 – 14.00 Uhr	Lunch, Infothek, Austausch
14.00 Uhr	Verabschiedung

Workshop 1: Grenzen setzen ohne schimpfen (2–8 Jahre)

Workshop 2: Das gefühlsstarke Kind – die Rolle der Eltern (3–14 Jahre)

Workshop 3: Auch super Eltern brauchen Pausen (alle)

Workshop 4: Auffälliges Verhalten – das fordert – und überfordert. Mit ADHS verstärkt (alle)

Workshop 5: Lernpower stärken. Praktische Tools zur Stärkung exekutiver Funktionen (5–15 Jahre)

Workshop 6: Pornographie und Sexting – wie Kinder und Jugendliche beim Umgang mit Sexualität in Internet und Medien begleiten (9–15 Jahre)

Workshop 7: Wie lernen Kinder und Jugendliche mit Geld umgehen? (6–16 Jahre)

Workshop 8: Achtung Ernährungsmythen – Herausforderungen in der Ernährungserziehung (ab 3 Jahre)

Workshop 9: Ist Streiten gut für unsere Beziehung? (für Paare)

Infos

Kosten: Fr. 50.– pro Person, Fr. 90.– pro Paar, inkl. Verpflegung, exkl. Getränke

Kinderbetreuung: (3–12 Jahre) Betreuungskosten pro Kind: Fr. 10.– inkl. Verpflegung

Workshops: Jede Person kann an zwei Workshops teilnehmen (Teilnehmerzahl begrenzt)

Anmeldung und detaillierte Informationen: www.schwyzer-elternbildungstag.ch, Tel. 041 811 67 81

Anmeldeschluss: 19. Oktober 2023 (danach auf Anfrage)

Schwyzer Elternbildungstag

Samstag, 4. November 2023

Berufsbildungszentrum bbzg, Goldau

Zaystrasse 44

6410 Goldau

Programmänderungen vorbehalten



Erwachsenenbildung

kantonschwyz

tria plus

Einzel-, Paar- und Familienberatung Schwyz